

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Kollégium

2021. 03. 01.–2021. 03. 07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Gabonapehely
Tej

Allergének:
1,6,7

EN:321
ZS: 5,9 TZS: 2,7 FH: 10,4
SZH:51,5 CK:29 SÓ: 0,4

Tea
Tojáskrém
Zsemle

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 419
ZS: 6,6 TZS: 2,7 FH: 12,2
SZH:71,4 CK: 12,9 SÓ: 1,5

Karamellás tej
Fatörzs kifli

Allergének:
1,3,7

EN: 508
ZS: 10,7 TZS: 5,6 FH:15,4
SZH:82,5 CK: 33,8 SÓ: 1

Tea
Pritaminos vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 372
ZS: 8,4 TZS: 5 FH: 9,3
SZH:61,8 CK: 10,8 SÓ: 1,7

Tea
Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,12

EN: 377
ZS: 5,9 TZS: 1,6 FH: 14,3
SZH: 60,8 CK: 9,9 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros burgonyaleves
Csirkepörkölt
Tököfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN:906
ZS: 27 TZS: 5,2 FH: 35,3
SZH:121,6 CK:22,6 SÓ: 3,7

Újhagymás lencseleves
Bazsalikomos - paradicsomos
Spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,3,7,9,10

EN: 804
ZS: 29,3 TZS: 8,9 FH: 33
SZH:100,6 CK: 17,5 SÓ: 2,5

Húsleves
Rakott karfiol
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 944
ZS: 35 TZS: 9,8 FH:35,9
SZH:113 CK: 5,1 SÓ: 4,2

Paprikás burgonya virslivel
Cékla
Félbarna kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN: 1213
ZS: 35 TZS: 8,3 FH: 33,7
SZH:180,6 CK: 37,6 SÓ: 5,6

Brokkoli krémleves
Leves gyöngy
Grillfűszeres csirkemell
Snidlinges rizs
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,10

EN: 887
ZS: 30,5 TZS: 7,9 FH: 42,9
SZH: 109,2 CK: 12,2 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Édes-savanyú csirkecsikok
Párolt rizs

Allergének:
6,11,12

EN:569
ZS: 15 TZS: 2,5 FH: 25,2
SZH:82,4 CK:9,3 SÓ: 1,8

Sertés vagdalt
Burgonyapüré

Allergének:
1,3,7,12

EN: 806
ZS: 33 TZS: 9,8 FH: 30,9
SZH:88,3 CK: 2,8 SÓ: 2

Főtt sertés szelet
Gyümölcsmártás
Pirított dara

Allergének:
1,7

EN: 633
ZS: 19,5 TZS: 4,8 FH:27,7
SZH:82,9 CK: 19,9 SÓ: 1

Székelykáposzta
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7

EN: 669
ZS: 30,4 TZS: 9,7 FH: 25,8
SZH:67,3 CK: 4,6 SÓ: 6,1

Almalé 100%-os
Szalámis zsemle
Margarin
Alma
Müzli szelet

Allergének:
1,5,6,12

EN: 650
ZS: 16,2 TZS: 5,9 FH: 15
SZH: 106,3 CK: 41,3 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Budapest

Kollégium

2021. 03. 08.–2021. 03. 14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Vaníliás tej
Fahéjas csiga

Allergének:
1,3,7

EN:596
ZS:20,8 TZS:11,3 FH:11,9
SZH:85,3 CK:46,5 SÓ:0,7

Tea
Körözött
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,7,12

EN: 374
ZS: 4,5 TZS: 2,5 FH: 15
SZH:64,9 CK: 10,1 SÓ: 1,8

Tea
Főtt tojás
Margarin
Zsemle
Paradicsom

Allergének:
1,3,12

EN: 459
ZS: 9,8 TZS: 2,7 FH:14,7
SZH:70,7 CK: 10,7 SÓ: 1,6

Tej
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7

EN: 497
ZS: 8,5 TZS: 3,5 FH: 14,7
SZH:83,5 CK: 31,3 SÓ: 2,1

Tea
Sajtkrém
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,7,12

EN: 366
ZS: 5,5 TZS: 2,9 FH: 12,4
SZH: 64,1 CK: 11,1 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Mexikói sertésragu
Párolt rizs
Körte

Allergének:
1,3

EN:965
ZS: 43,5 TZS: 10,7 FH: 28,5
SZH:112,4 CK:24,5 SÓ: 1,2

Csontleves
Szezámagos sertés fasírt
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,11,12

EN: 1186
ZS: 44,9 TZS: 11,2 FH: 43,3
SZH:141,2 CK: 4 SÓ: 4,9

Csirke raguleves
Túrós derelye
Édes tejföl
Narancs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 954
ZS: 20,4 TZS: 6,6 FH:36,4
SZH:147,1 CK: 33,9 SÓ: 3,2

Zeller krémleves
Sertés pörkölt
Édes tejföl
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9

EN: 1099
ZS: 39,3 TZS: 10,7 FH: 46,5
SZH:126,6 CK: 1,7 SÓ: 4,5

Vaníliás Körteleves
Panírozott halrudacska
Zöldséges bulgur
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 1101
ZS: 40,2 TZS: 7,9 FH: 30,8
SZH: 137,6 CK: 44,9 SÓ: 2,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Natúr csirkemell
Francia saláta

Allergének:
3,7,10,12

EN:491
ZS: 23,2 TZS: 5,4 FH: 35
SZH:29,5 CK:5,8 SÓ: 1,6

Dubarry csirkemell
Párolt rizs

Allergének:
1,7

EN: 768
ZS: 36,7 TZS: 10,5 FH: 30,7
SZH:77,1 CK: 2,9 SÓ: 1,3

Tejszínes gombamártás
Makaróni tészta

Allergének:
1,7

EN: 496
ZS: 15,8 TZS: 2,2 FH:15,9
SZH:72,1 CK: 3,8 SÓ: 1,1

Virslis rakott burgonya

Allergének:
3,6,7,12

EN: 430
ZS: 15,8 TZS: 5,8 FH: 14,8
SZH:45,8 CK: 1,6 SÓ: 0,8

Almalé 100%-os
Alma
Müzli szelet
Szalámis zsemle
Margarin

Allergének:
1,5,6,12

EN: 650
ZS: 16,2 TZS: 5,9 FH: 15
SZH: 106,3 CK: 41,3 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Kollégium

2021. 03. 15.–2021. 03. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej
Briós

Allergének:
1,3,6,7

EN: 459
ZS: 11,7 TZS: 6,5 FH: 15,8
SZH: 68,5 CK: 20,1 SÓ: 1

Tea
Majonézes tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Répakarika

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 399
ZS: 8,5 TZS: 2 FH: 10,7
SZH: 64,3 CK: 12,6 SÓ: 1,6

Tej
Meggyes pudingos párna

Allergének:
1,3,7,12

EN: 861
ZS: 37,6 TZS: 18,9 FH: 17,7
SZH: 107,7 CK: 45,3 SÓ: 2,1

Tea
Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kigyóuborka

Allergének:
1,12

EN: 381
ZS: 6 TZS: 1,6 FH: 14,7
SZH: 61,4 CK: 9,9 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ÜNNEP

Alföldi téstaleves
Stroganoff szárnyas tokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10

EN: 940
ZS: 39,8 TZS: 9,6 FH: 41,1
SZH: 94,1 CK: 3,8 SÓ: 2,5

Fejtett bableves
Sajtos - tejfőlés tészta
Alma

Allergének:
1,7,9

EN: 843
ZS: 29,2 TZS: 14,4 FH: 33,7
SZH: 103 CK: 17 SÓ: 2,3

Daragaluska leves
Dinó szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 1045
ZS: 39,5 TZS: 6,5 FH: 33,2
SZH: 132,4 CK: 16,5 SÓ: 5,4

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1068
ZS: 31,6 TZS: 3,7 FH: 44,2
SZH: 145,4 CK: 32,3 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Főtt tojás
Sóskamártás
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 918
ZS: 21,4 TZS: 5,2 FH: 28,2
SZH: 135,1 CK: 21,7 SÓ: 3

Aranygaluska
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,6,7,8

EN: 838
ZS: 21,8 TZS: 8 FH: 18,1
SZH: 140,3 CK: 55,2 SÓ: 1,3

Vadas csirkeragu
Bulgur

Allergének:
1,7,9,10,12

EN: 596
ZS: 19,3 TZS: 4 FH: 32,8
SZH: 71 CK: 6,6 SÓ: 2,4

Alma
Almalé 100%-os
Szalámis zsemle
Müzli szelet
Margarin

Allergének:
1,5,6,12

EN: 650
ZS: 16,2 TZS: 5,9 FH: 15
SZH: 106,3 CK: 41,3 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Budapest

Kollégium

2021. 03. 22.–2021. 03. 28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Tea Magyaros vajkrém Szezámmagos zsemle Póréhagyma	Tea Mediterrán tonhalkrém Félbarna kenyér Paradicsom	Tejeskávé Fonott kalács	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,6,7,8	<u>Allergének:</u> 1,7,11,12	<u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:539 ZS:13,5 TZS:7,2 FH:15,4 SZH:82,3 CK:29,6 SÓ:2	EN:466 ZS:16,3 TZS:8,1 FH:11,3 SZH:67 CK:11,7 SÓ:1,7	EN:372 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:14,3 SZH:65 CK:11 SÓ:2,1	EN:509 ZS:10,4 TZS:5,5 FH:14,8 SZH:83,8 CK:33 SÓ:1	EN:411 ZS:10,1 TZS:3 FH:13 SZH:60,7 CK:10,1 SÓ:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Karalábéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs	Köménymag leves Pirított zsemlekocka Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér Dejós nudli Narancs	Gyümölcsleves Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtmártás Natúr csirkemell Karottás rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:794 ZS:34,4 TZS:7,6 FH:30,6 SZH:87,3 CK:1,8 SÓ:2,3	EN:900 ZS:26,2 TZS:5,5 FH:35,5 SZH:117,7 CK:12,2 SÓ:3,1	EN:1389 ZS:32,4 TZS:6,5 FH:37,1 SZH:200,3 CK:48,3 SÓ:4,8	EN:779 ZS:25,4 TZS:5,4 FH:30,4 SZH:101,3 CK:32,5 SÓ:3,9	EN:863 ZS:34,5 TZS:10,6 FH:44,5 SZH:91,4 CK:3,9 SÓ:2,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Pusztapörkölt sertés hússal Cékla	Hentes csirke tokány Petrezselymes rizs	Túrós Csusza	Mexikói csirkeragu Párolt rizs	Alma Almalé 100%-os Szalámis zsemle Müzli szelet Margarin		
<u>Allergének:</u> 10,12	<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,5,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:563 ZS:27,8 TZS:8,4 FH:22,7 SZH:49,7 CK:6,7 SÓ:2,9	EN:633 ZS:21,9 TZS:4,4 FH:29,1 SZH:80,2 CK:3,8 SÓ:2,2	EN:488 ZS:11,1 TZS:5,4 FH:19,4 SZH:75,5 CK:1,4 SÓ:2,5	EN:611 ZS:17,9 TZS:2,8 FH:27,7 SZH:84,4 CK:5,1 SÓ:1,3	EN:650 ZS:16,2 TZS:5,9 FH:15 SZH:106,3 CK:41,3 SÓ:2,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Budapest

Kollégium

2021. 03. 29.–2021. 04. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej Briós	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér				
<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:459 ZS: 11,7 TZS: 6,5 FH: 15,8 SZH:68,5 CK:20,1 SÓ: 1	EN: 509 ZS: 9 TZS: 3,8 FH: 14,8 SZH:87,3 CK: 36,9 SÓ: 1,8	EN: 398 ZS: 11,2 TZS: 1,4 FH:7,7 SZH:63,2 CK: 11,2 SÓ: 1,7	EN: 460 ZS: 5,7 TZS: 2,8 FH: 16,3 SZH:80,2 CK: 28,7 SÓ: 1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Kukorica daragaluska leves Tarhonyás sertés húsz Cékla	Tejfölös karfiollevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér	Marha gulyásleves Káposztás kocka Alma Húsvéti desszert	Tavaszi Szünet	ÜNNEP		
<u>Allergének:</u> 1,3,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:745 ZS: 30,7 TZS: 7,5 FH: 31,3 SZH:85,2 CK:10,6 SÓ: 3,4	EN: 1151 ZS: 33 TZS: 8,9 FH: 37,7 SZH:164,2 CK: 21,5 SÓ: 3,8	EN: 909 ZS: 28,3 TZS: 7,6 FH:35,5 SZH:126,1 CK: 33,2 SÓ: 1,4	EN: 1077 ZS: 37,3 TZS: 9,9 FH: 44,1 SZH:131,8 CK: 8,9 SÓ: 5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Pritaminos csirkeragu Petrezselymes Kuszkus	Alma Almalé 100%-os Müzli szelet Szalámis zsemle Margarin				
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,5,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:799 ZS: 34,6 TZS: 9 FH: 30,3 SZH:86,1 CK:9,4 SÓ: 11,4	EN: 654 ZS: 23,8 TZS: 4,3 FH: 31,1 SZH:78,9 CK: 3,3 SÓ: 2,1	EN: 650 ZS: 16,2 TZS: 5,9 FH:15 SZH:106,3 CK: 41,3 SÓ: 2,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.